

「大切な心と体を守るためにSOSカード」の使い方

大切な心と体を守るためにSOSカード

ひとりで悩まないで。あなたの助けになりたい人がいる。

- 身近な人からであっても、こんなことをされて、つらいこと、困っていることがあったら、下にチェック団しましょう。

- 着替えやトイレ、入浴をのぞかれた 望まないのに抱きつかれたり、キス等の性的な行為を強要されたりした
 服を脱がされた 下着姿や裸の写真・動画を撮られた、送るよう要求された
 友達から「上に書かれていることをされている」と相談されたが、どうしたらいいかわからない

- 他に伝えたいことがあったら書きましょう。

（複数行用）

- 書けたら話のしやすい先生にこのカードを渡しましょう。
○ チェックや書くことができなくても、つらいこと、困ったことがあれば、このまま先生に渡しても大丈夫です。

埼玉県教育委員会

つらいこと、困っていることがあったらチェックしましょう。

他に伝えたいこと
があつたら
ここに書きましょう。

書けたら見えないように2つに折って話のしやすい先生に渡しましょう。

谷折り

大切な心と体を守るためにSOSカード

ひとりで悩まないで。あなたの助けになりたい人がいる。

- 身近な人からであっても、こんなことをされて、つらいこと、困っていることがあったら、下にチェック団しましょう。

- 着替えやトイレ、入浴をのぞかれた 望まないのに抱きつかれたり、キス等の性的な行為を強要されたりした
 服を脱がされた 下着姿や裸の写真・動画を撮られた、送るよう要求された
 友達から「上に書かれていることをされている」と相談されたが、どうしたらいいかわからない

- 他に伝えたいことがあったら書きましょう。

（複数行用）

- 書けたら話のしやすい先生にこのカードを渡しましょう。

- チェックや書くことができなくても、つらいこと、困ったことがあれば、このまま先生に渡しても大丈夫です。

埼玉県教育委員会