彩の国
埼玉県

令和8年度

発達が気がかりな子を持つ
親自身の心の悩み相談会

相談無料（予約制）

ついつい、お子さんにイライラしてしまうことはありませんか。

頑張り過ぎている保護者の方こそ、たまには御自身をやさしく労わることが大切です。

「親自身の心の悩み相談会」では、日頃ストレスに感じていることや子育てについての心配な気持ちなどを公認心理師がお聞きします。

御相談なさってみてはいかがでしょうか。







利用にあたっての注意

- 各開催日の相談予約は、下記の予約開始日から受付します。
- 公認心理師による相談ですので、お子さんの診断や治療に関する相談にはお答えできかねます。予め御了承ください。

対 象

埼玉県内にお住まいの、 発達障害や発達障害が心配されるお子さんを育てる保護者の方

※ 対象児は概ね18歳までの方

※ さいたま市にお住まいの方は（さいたま市発達障害者支援センター）で相談を受けています。

会 場

埼玉県発達障害総合支援センター 相談室

所在地　さいたま市中央区新都心1-2
（県立小児医療センター南玄関3階）

アクセス　JRさいたま新都心駅から徒歩約10分
JR北与野駅から徒歩約10分

会場までの案内図はこちら ▶

開催日時

開催日	予約開始日	時間
4/28(火)	4/1(水)	① 13:10～14:00 ② 14:10～15:00 ③ 15:10～16:00
5/26(火)	4/1(水)	
6/23(火)	4/1(水)	
7/28(火)	4/1(水)	
8/25(火)	5/1(金)	
9/15(火)	6/1(月)	
10/27(火)	7/1(水)	
11/24(火)	8/3(月)	
12/22(火)	9/1(火)	
1/26(火)	10/1(木)	
2/16(火)	11/2(月)	
3/23(火)	12/1(火)	

※ 上記相談枠で御希望のお時間をお選びください（相談時間各50分）。
※ 原則、お1人様一回限りとさせていただきます。
※ 御予約状況によっては御希望に添えない場合もございます。予め御了承ください。

埼玉県発達障害総合支援センター
048-601-5551 FAX 048-601-5552
※ 受付時にお名前、連絡先、相談内容などをお伺いします。
※ ご不明な点があれば、当センターにお問い合わせください。



埼玉県マスコット「コバトン＆さいたまっち」