

## 冬休みを迎えるにあたって

長い2学期、お疲れさまでした。振り返れば運動会、各種大会、テスト、音楽祭等々…。暑くて熱い、2学期でした。行事で忙しい毎日、よく頑張ってきましたね。気が付けば季節も変わり、秋がきて、あっという間に寒さに震える冬がきました。

この冬休みが、一区切り。皆さんにとってほっとできる時間になればいいな、と思っています。感染症も流行するシーズンです。暖かくして、よく眠って、栄養をしっかり摂って、元気に過ごしてくださいね。

それから、もう一つ。

今、少しでも不安や心配ごとがある人に伝えたいことです。

それは、一人きりで抱え込まず、一人きりで結論を出さずに誰かに相談してください。みなさんの気持ちを受け止め、一緒に考えてくれる人が必ずいます。友達、先生、親、家族がいます。皆さんは決して一人ではないことを、心にとめておいてください。自身の言葉やもちもので、人を傷付けたり、自分が傷付いたりしないように。みんなの命はたった一つ。大切に、大切にしてください。

「どうしよう」「つらい」「苦しい」そんな風を感じている人がいたら、必ず味方になります。私自身も、仲町中の先生方も、みんながそう思っています。

冬休みを迎えるにあたり、今私が皆さんに伝えたいことです。ぜひ、心にとめておいてください。

交通事故等、くれぐれも気をつけてくださいね。もうすぐ新たな年がやってきます。新しい年を新たな気持ちでともに迎えましょう。3学期始業式、皆さんに会えることを、心から楽しみにしています。

令和6年12月24日

仲町中学校 校長 藤田由美恵

