夏期の学校生活について

〇暑さに対する対策

・日焼け止めは、無香料で塗るタイプのものを使用すること。

・日焼け止めの使用は、使用時間（休み時間）、使用場所（教室等）に注意し、自己管理すること。

**※その他の制汗スプレー、汗ふきシート、その他、制汗剤の使用は原則なし。**

・登下校時はなるべく帽子を着用し、熱中症対策をすること。

・こまめに水分を補給し、脱水症状を起こさないようすること。

・熱中症対策として、首元を冷やすネッククーラーを登下校時使用しても良いが、校内では使用しないこと。

**・登下校の際、日傘を使用してもよい。**

〇水筒の使用に関して

・水筒は、休み時間に使用すること。飲み歩きをしない等、マナーに十分気を付けること。原則教室、部活動での活動場所で使用すること。

・水筒の交換や人にあげることは禁止。（衛生面から）

・水筒の中身は、水・お茶・スポーツドリンクに限定。（体調管理のための措置であるため）

**・補充用のペットボトルを持参することは認める。しかし、直接ペットボトルから飲むことは禁止する。**

**・入れ替えたペットボトルは学校内に捨てず、持ち帰ること。**

**〇ジャージの着用について**

**・冷房の関係から、着用することは禁止にしないが、外での集会、武道場での集会など高温が予想される時には脱ぐようにする**

**＊紫外線アレルギーなど特別な事情がある場合には配慮する**

〇衣替え移行期間について

・衣替え移行期間においては、夏服・冬服どちらを着用しても構わない。

・学ラン・**ブレザー**の下に、半袖のＹシャツを着用しても構わない。

・長袖のＹシャツのみでも可。

**・長袖Yシャツの袖を折りこみ着用しても構わない。**