



さわやか相談室だより

令和5年12月発行

川口市立仲町中学校 さわやか相談室

直通電話 048(252)6892

師走(しわす)、十二月。1年の締めくくりの月です。紅葉、黄葉などの美しい彩りを見せてくれた木々も葉を落とし、春の開花に備えて冬支度を始めています。

皆さんにとって今年はどうな1年だったでしょうか。できたこと、足りなかったことなどを振り返り、新たな目標をもち、新鮮な気持ちで新しい年を迎えてください。

楽しい冬休みがいよいよ始まります。年末年始は家族そろっての行事も多く、計画もいろいろあることでしょう。体調管理にも十分に注意して、充実した冬休みにしてください。

言葉は生きている

他人のことは平気でズケズケ言うのに、自分のことを人から言われるととても気になります。言葉というものは、言う側と言われる側では受け取り方がまるで違います。人間は、ほめる言葉には敏感です。何度聞いても飽きません。他人をほめる言葉にも敏感ですが、それは一度聞けばたくさんです。ところが、他人の悪口は何度聞いても飽きません。でも、自分に対する悪口は聞きたくありません。

自分では何気なく言った言葉が、相手には深く残っているということはよくあることです。人の身になって感じることは難しいことなのです。他人への言葉には、細心の気配りが必要です。

明るく、朗らかな言葉を発し続けていると、自分も周囲も明るく、朗らかになります。陰気で、無気力な言葉を発し続けると、自分も周囲も言葉通りの暗い雰囲気ができあがってしまうものなのです。

言葉は生きています。前向きな言葉には前向きな心が、後ろ向きの言葉には後ろ向きの心がついて回ります。学校を、日々プラスの言葉が交わされる場にしていくのはとても大切なことです。

ちょっとひといき

さわやか相談室は、仲町中の皆さん誰もが利用できる相談室です。友人関係や部活動での悩み、学習相談、進路相談・・・どうしようかな？ ちょっと迷ったときでも、気軽に相談室を訪ねてください。少し時間が必要だなというときは、あらためてお話を聞く時間をとることもできます。

さわやか相談室の利用について

- ☆ 開室時間の変更 (月)～(金) 午前9時～午後2時
 - * スクールカウンセラーが来校する(木)は、午前9時～午後4時の開室になります。
 - * 家庭訪問、会議、行事等で開室時間が変更になることがあります。

- ☆ スクールカウンセラーの来校予定日
 - 12/7 12/21
 - 1/18 2/1 2/15 2/29 3/14
 - * スクールカウンセラーの面談は予約制になっていますので、電話等で事前にご連絡をお願いします。