



さわやか相談室だより

令和6年7月発行

川口市立仲町中学校 さわやか相談室

直通電話 048(252)6892

1学期もあとわずかとなり、夏休みが待ち遠しく思われる今日この頃です。

夏休みは、自分の力を伸ばすチャンスです。具体的な目標をいくつか持って40数日間を過ごすと、2学期以降に大きな変化が出てきます。生活のリズムを崩さないよう、体調にも十分に気を付けてください。ゆっくり休むこと、エネルギーを補給することも大事です。

皆さんが楽しく充実した学校生活が送れるよう、相談室は応援しています。休み時間や昼休みに皆さんが来室してくれるのを楽しみにしています。おしゃべりや息抜きの場所として大いに活用してください。また、困っていること、心配や不安に思っていることがあったら、一人で悩まず、気軽に相談してください。

さわやか相談室の利用について

- ☆ 夏休みの開室日は、サマースクールが開かれる8/26(月)～8/30(金)の午前9時～12時です。2学期は、9/2(月)から開室します。
- ☆ 緊急の相談は、職員室(252-6140)をご利用ください。
- ☆ スクールカウンセラーは隔週木曜日に来校します。面談は予約制になっていますので、電話等で事前にご連絡をお願いします。

<2、3学期の来校予定日>

| | | | | | |
|-------|------|-------|-------|------|------|
| 9/12 | 9/26 | 10/10 | 10/24 | 11/7 | 12/5 |
| 12/12 | 1/9 | 1/23 | 2/6 | 2/20 | 3/6 |

こちらでも相談できます。 ↓

■川口市立教育研究所芝園分室「教育相談室」 電話・来室相談
月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時は除く)
電話 048-267-1123
所在地 川口市芝園町3-17(JR蕨駅西口徒歩約5分)
*来室での相談は、電話予約が必要です。

*有意義な夏休みをお過ごしください。元気よく2学期を迎えましょう。